

Список литературы

1. Антонов А.И. Социология семьи. М., Инфра-М, 2005.
2. Ачильдиева Е.Ф., Синельников А.Б. Многодетная семья в современной России // Семья в России. 1994. № 2. С. 102-117.
3. Бодрова В.В. Репродуктивное поведение как фактор депопуляции в России // Социс. 2002. № 6. С. 96-102.
4. Карцева Л.В. Модель семьи в условиях трансформации российского общества // Социс. 2003. № 7. С. 92-100.
5. Основные итоги Всероссийской переписи населения 2002 года. Том 14. - М., 2005.
6. Панкратьева Н.В. Экономическое положение многодетных семей и проблемы их социальной защиты // Семья в России. 1997. - № 1. С. 90-102.
7. Целуйко В.М. Психология современной семьи. М., 2004.
8. Шевченко И.О., Шевченко П.В. Большая семья – какая она? // Социс. 2005. № 3. С. 95-101.

О.С. Варзакова

Проблемы дезадаптации военнослужащих

Социальная адаптация - это активное приспособление человека к условиям социальной среды путём усвоения и принятия целей, ценностей и норм. Это - оптимизация взаимоотношений личности и группы, сближение целей их деятельности, ценностных ориентаций, усвоение индивидом норм и традиций группы, вхождение в её ролевую структуру.

Адаптация имеет место при перемене места работы, места учёбы, места жительства в своей стране, при возникновении новых социально-политических, экономических и других условий жизни общества (социально-политическая адаптация); после возвращения из длительной поездки к прежним условиям жизни (социальная реадаптация); после тяжелой болезни, психических потрясений, в результате инвалидности (социальная реабилитация); при необходимости освоения новых правовых норм (социально-правовая адаптация) и т.д.

Дезадаптация - состояние, характеризующее затруднения человека в адаптации к факторам среды жизнедеятельности, к внутренним факторам, непринятие его нового социального статуса

и новых способов взаимодействия в среде, ведущее, в конечном итоге, к формированию девиантного поведения.

Адаптация к армейскому социуму специфична по своей сути, в большинстве случаев она носит стихийный характер. К числу таких специфических особенностей относится многофакторность этого процесса. Это заключается в том, что действие внешних и внутренних факторов может осложнить процесс приспособления солдат-новобранцев к новым условиям их существования. Это такие факторы, как внутренний распорядок армейской жизни, жесткая дисциплина; неуставные взаимоотношения; характер, моральные ценности и установки самих солдат срочной службы, которые могут вызвать противоречия с коллективными; эмоциональные переживания, связанные с расставанием с близкими; частые конфликтные ситуации в армейской среде. В совокупности действие этих факторов приводит к торможению социальной адаптации, а в большинстве случаев и к социальной дезадаптации военнослужащих.

С точки зрения теории психологической средовой дезадаптации, существует три сферы жизни человека, в которых он может адаптироваться - коллектив, семья, среда неформального общения. В случае адаптации военнослужащих к армейскому социуму в первую очередь рассматривается сфера адаптации - воинский коллектив. Если адаптации в этой сфере не происходит, то можно говорить о психологической средовой дезадаптации военнослужащего.

У каждого процесс адаптации происходит по-разному. У одних новобранцев - болезненно, проще - у молодых людей с опытом общения в кругу дворовых компаний, в неформальных группах школ, технических училищ. Ещё более усложняют этот процесс сложившиеся на протяжении многих лет существования института армии «традиции» армейского социума. Молодые люди, испытывающие эмоциональный стресс, связанный с освоением нового социального статуса, расставанием с родным домом, необходимостью вхождения в армейский социум, «встречаются» с проблемами адаптации, что может привести к различного рода откло -

нениям. Личность деградирует, «искривляются» представления о нормальных, цивилизованных человеческих отношениях в армейской среде.

Проходящий военную службу по призыву первый год или полгода адаптируется к армейскому социуму. Итоги такой «адаптации» могут проявляться потом всю жизнь: ухудшение психического и физического здоровья, возможные проблемы в повторной адаптации к гражданскому социуму.

В ходе процесса адаптации к армейскому социуму идет кардинальная перестройка личности военнослужащего. Уже сложившиеся и устоявшиеся характеристики личности со временем меняются. Это перемены могут быть положительными или отрицательными. О положительном изменении можно говорить, когда в армии молодой человек воспитывает волевые качества своего характера, мужество, ответственность. Тогда действительно армия воспитывает настоящих мужчин, людей, которые смогут защитить Родину.

Но, к сожалению, существует и отрицательная сторона этого процесса. В ходе приспособления к армейским порядкам могут сформироваться такие качества личности, как хитрость, подхалимство, агрессивность, эмоциональная неустойчивость и т.п. Всё это вызывает рост негативных явлений в армии - суицидов, произвольных вспышек агрессии, случаев неуставных взаимоотношений и дезертирства.

Таким образом, проблема дезадаптации военнослужащих по призыву требует реализации системных мер по её профилактике.

Список литературы

1. Алмазов Б.Н. Психологическая средовая дезадаптация несовершеннолетних. Свердловск: УрГУ, 1986.
2. Кудашкин А.В. Военная служба в Российской Федерации: теория и практика правового регулирования. - СПб.: Издательство "Юридический центр Пресс", 2003.
3. Словарь по социальной педагогике / Под ред. Мардахеева Л.В. - М., 2002.
4. Социологический энциклопедический словарь / Под ред. Осипова Г.В. - М., 1998.